

พฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่ง  
ในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

Early sexual in tercourse protection behavior A case study; Middle teenager in school,  
Mueang, Sisaket

ชญาดา ศิริภิรมย์<sup>1\*</sup> จรรยาพร กองสอน<sup>1</sup> สนั่น จักรโสภาก<sup>2</sup>

<sup>1</sup>คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเฉลิมกาญจนา 99 หมู่ 6 ตำบลโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ 33000

<sup>3</sup>คณะบริหารศาสตร์ วิทยาลัยเฉลิมกาญจนา 333/3 ถ. สุขุมวิท ตำบล วังห้ว อำเภอแก่ง ระยอง 21110

Email: evezii2542@gmail.com

#### บทคัดย่อ

การศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Research) ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2562 ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2564 ใช้สถิติไคสแควร์ (Chi-square test) และสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation) กำหนดกลุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) โดยการจับฉลากตามเลขที่ของนักเรียน ได้สุ่มจากการแบ่งชั้น (Stratified random Sampling) นักเรียนโรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย ช่วงอายุระหว่าง 14 -16 ปี จำนวน 217 คน โดยใช้สูตรการคำนวณของ แดเนียล (Daniel, 1995 อ้างถึง บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์, 2551) กำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการศึกษาพบว่า ความรู้ อยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 46.54 ทักษะและพฤติกรรมป้องกันตนเอง อยู่ในระดับดี ร้อยละ 60.83, ร้อยละ 50.69 ตามลำดับ และความรู้ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมโดยมีค่า ( $r = -0.010$ ), ( $P\text{-value} = 0.887$ ), ทักษะดีไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมโดยมีค่า ( $r = -0.042$ ), ( $P\text{-value} = 0.541$ ) และความรู้ไม่มีความสัมพันธ์กับทัศนคติ โดยมีค่า ( $r = 0.001$ ), ( $P\text{-value} = 0.990$ ) ตามลำดับ

คำสำคัญ : พฤติกรรม, การป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

#### Abstracts

A study of Early sexual in tercourse protection behavior A case study ; Middle teenager in school, Mueang, Sisaket Province This was a descriptive research study. Data were collected between August 2019 and June 2021 using Chi-square test and Pearson's correlation coefficient. Determine a Simple Random Sampling by drawing lots according to the number of students. were randomly assigned by stratified random sampling of students at Sisaket Wittayalai School The age range between 14-16 years of 217 people using Daniel's calculation formula (Daniel, 1995 refer to Buntham Kitpridabrisut, 2008). The statistical significance was set at the 0.05 level.

The results showed that the knowledge was at a low level, 46.54 percent, attitudes and self-defense behaviors. At a good level, 60.83%, 50.69%, respectively, and knowledge was not correlated with behavior with values ( $r = -0.010$ ), ( $P\text{-value} = 0.887$ ), attitudes were not correlated with behaviors with values ( $r = -0.042$ ), ( $P\text{-value} = 0.541$ ), and knowledge had no relationship with attitude, with values ( $r = 0.001$ ), ( $P\text{-value} = 0.990$ ), respectively.



Keywords: behavior, Early sexual intercourse protection behavior

## บทนำ

การคลอดของแม่อายุต่ำกว่า 20 ปี หมายถึง การคลอดมีชีพของมารดาวัยรุ่นหญิงอายุตั้งแต่ 10-19 ปีโดย สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้นำข้อมูลการคลอดในวัยรุ่น ตามจังหวัดที่แม่คลอดบุตร จากกองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขที่ได้รวบรวมข้อมูลจาก ฐานข้อมูลทะเบียนราษฎร กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ที่ได้มีการประกาศเป็นสถิติอย่างเป็นทางการ นำมาวิเคราะห์และจัดทำเป็นอัตราการคลอดและร้อยละการ คลอดในวัยรุ่น จำแนกเป็นระดับประเทศ ระดับเขตสุขภาพ และระดับจังหวัด รวมทั้งนำมาวิเคราะห์หาจำนวนและร้อยละของการคลอดซ้ำในวัยรุ่นในระดับประเทศ (สำนักอนามัย การเจริญพันธุ์ กรมอนามัย, 2561)

ปัจจุบันประเทศไทยมีอัตราการคลอดบุตรจาก มารดาวัยรุ่นที่มีอายุระหว่าง 15-19 ปีเป็นอันดับที่ 2 ของ กลุ่มประเทศอาเซียนรองจากประเทศลาวจากรายงานการ คลอดบุตรในประเทศไทยของมารดาวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี ในช่วง 10 ปี ที่ผ่านมาแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทำให้หลาย หน่วยงานศึกษา พัฒนารูปแบบการป้องกันลดอัตราการ ตั้งครรภ์ในมารดาวัยรุ่น จึงทำให้อัตราการคลอดบุตรของ มารดาวัยรุ่นลดลงถึงแม้อัตราการคลอดบุตรลดลง แต่เมื่อ พิจารณาในอัตรานี้พบว่าการคลอดซ้ำเพิ่มขึ้น รัฐบาลจึงได้ ประกาศยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่นระดับชาติ พ.ศ. 2560-2569 เพื่อวางมาตรการในการ ดำเนินการแก้ไขต่อไป (นิภาพร คนเขียว และคณะ, 2561)

อัตราการคลอดในวัยรุ่นของประเทศไทยเริ่มมีอัตราการ เพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัดในช่วง พ.ศ. 2543 - 2555 โดย อัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน เพิ่มจาก 31.10 เป็น 53.40 ส่วนอัตรา การคลอดในวัยรุ่นอายุ

10-14 ปี ต่อประชากรหญิงอายุ 10-14 ปี 1,000 คน เพิ่ม จาก 0.5 ต่อพัน เป็น 1.8 ต่อพัน หลังจากนั้นในระยะ พ.ศ. 2556-2561 อัตราการคลอดในวัยรุ่นทั้ง 2 กลุ่มอายุลดลง เรื่อย ๆเท่ากับ 35.0 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน และ 1.2 ต่อประชากรหญิงอายุ 10-14ปี 1,000 คน ใน พ.ศ. 2561(สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย, 2561)

สถานการณ์กลุ่มวัยรุ่นจังหวัดศรีสะเกษ ปี พ.ศ. 2558 -2562 พบว่า จังหวัดศรีสะเกษ มีอัตราการคลอดของ หญิงอายุ 15-19 ปี คิดเป็นอัตราต่อพัน 32.26, 33.33, 28.31, 27.16 และ 30.92 ตามลำดับ ส่วนการตั้งครรรภ์ซ้ำใน หญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี แยกรายอำเภอ จังหวัดศรีสะเกษ ผลงานการดำเนินงานในปี 2562 พบว่า 11.84 แต่เมื่อ เปรียบเทียบข้อมูลย้อนหลัง 3 ปีจะเห็นได้ว่าจำนวนหญิง ตั้งครรรภ์ซ้ำลดลงหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี ที่ได้รับบริการ คุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่ (Modern Methods) หลังคลอด หรือหลังแท้งมีจำนวนหญิงตั้งครรรภ์ที่คลอดบุตรอายุน้อยกว่า 20 ปี จำนวน 467 คน คุมกำเนิดด้วยวิธีสมัยใหม่จำนวน 81 คน คิดเป็นร้อยละ 17.34 และในจำนวนที่คุมกำเนิดด้วยวิธี สมัยใหม่ 81 คน จะคุมกำเนิดด้วยวิธีกึ่งถาวร (ฝังยา คุมกำเนิด) จำนวน 64 คน คิดเป็นร้อยละ 77.11 ในจำนวน หญิงที่คลอดบุตรอายุน้อยกว่า 20 ปี คุมกำเนิดกึ่งถาวร (ฝัง ยาคุมกำเนิด) จำนวน 64 คน คิดเป็นร้อยละ13.70 และดูจาก ข้อมูลย้อนหลังจะเห็นได้ว่าจำนวนหญิงตั้งครรรภ์ที่คลอดบุตร อายุน้อยกว่า 20 ปี คุมกำเนิดด้วยวิธีกึ่งถาวรมีจำนวนเพิ่ม มากขึ้น(แผนการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปี งบประมาณ, 2562)

จากผลการสำรวจการความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเอง จากเพศสัมพันธ์ของนักเรียน โรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย จำนวน 30 คน พบว่า นักเรียนโรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย มีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 48.33 ซึ่งมีความรู้อยู่ในระดับน้อย

จากเหตุผลดังกล่าวผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษา พฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอัน ควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งใน



อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ เพื่อนำผลการศึกษาไปเป็นข้อมูลพื้นฐานและเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่มีสุขภาพ ครูโรงเรียน บิดา มารดา ในการดำเนินการแก้ไขปัญหาและกำหนดแนวทางในการสร้างกลยุทธ์เพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่น ช่วยลดปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์การเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนเพื่อให้วัยรุ่นมีคุณภาพชีวิตที่ดีและเป็นทรัพยากรที่มีคุณภาพในการพัฒนาประเทศต่อไป

**วัตถุประสงค์การวิจัย**

**1 วัตถุประสงค์ทั่วไป**

เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

**2 วัตถุประสงค์เฉพาะ**

1 เพื่อศึกษาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

2 เพื่อศึกษาทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

3 เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

4 เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ความรู้ ทัศนคติ กับพฤติกรรม การป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

**รูปแบบการวิจัย**

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลาง ชื่อเรื่องพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

กรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่มีช่วงอายุระหว่าง 14-16 ปี โรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ ซึ่งมีทั้งหมดจำนวน 217 คน โดยใช้สูตรการคำนวณจากสูตรของแดเนียล (Daniel, 1995 อ้างถึง บุญธรรม กิจปริดาภิสุทธ์, 2551) โดยวิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) โดยการจับฉลากตามเลขที่ของนักเรียน ได้สุ่มจากการแบ่งชั้น (Stratified random Sampling)

**เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย**

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล โดยต้องการทราบถึงคุณลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา เกรดเฉลี่ย รายได้ที่ได้รับ สัมพันธภาพในครอบครัว การใช้ถุงยางอนามัย มีเพศสัมพันธ์โดยยินยอม การกินยาคุมกำเนิด การเข้าถึงสื่อทางเพศ ข้อคำถามซึ่งเป็นคำถามแบบเลือกคำตอบ (Checklist) และคำถามแบบปลายเปิด และปลายปิด จำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ มีลักษณะคำถามเป็นแบบเลือกตอบ ถูก ผิด จำนวน 20 ข้อโดยมีเกณฑ์การให้คะแนนแบบทดสอบความรู้ ดังนี้

ตอบถูก	ให้คะแนน	เท่ากับ	1 คะแนน
ตอบผิด	ให้คะแนน	เท่ากับ	0 คะแนน
ผู้วิจัยได้กำหนดเกณฑ์ในการประเมินความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพได้ใช้เกณฑ์การแปลผลการให้คะแนนโดยวิธีการกำหนดเกณฑ์ตามช่วงคะแนนตามแนวคิดของ Bloom (1986) (อ้างถึงโนนิกา โพนนะ, 2554) ด้านความรู้ ดังนี้			
ค่าเฉลี่ยคะแนน	ช่วงคะแนน	ระดับความรู้	
ตั้งแต่ร้อยละ 80 ขึ้นไป	16-20 คะแนน	หมายถึง มีความรู้อยู่ในระดับดี	
ร้อยละ 60-79	12-15 คะแนน	หมายถึง มีความรู้อยู่ในระดับปานกลาง	

น้อยกว่าร้อยละ 60 0-11 คะแนน หมายถึง มีความรู้อยู่ในระดับน้อย

ส่วนที่ 3 ทักษะเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ ประกอบด้วย ข้อคำถามจำนวน 20 ข้อ โดยข้อคำถามมีลักษณะคำถามเป็นแบบวัดมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) เกณฑ์การแปลผลโดยนำค่าคะแนนเฉลี่ยมาพิจารณาโดยยึดตามเกณฑ์ช่วงคะแนนเฉลี่ยของลิเคิร์ต (Likert) ดังนี้

ค่าเฉลี่ยคะแนน	ระดับทัศนคติ
2.34 – 3.00	หมายถึง มีทัศนคติอยู่ในระดับดี
1.67 – 2.33	หมายถึง มีทัศนคติอยู่ในระดับปานกลาง
1.00 – 1.66	หมายถึง มีทัศนคติอยู่ในระดับน้อย

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ เป็นแบบสอบถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า 3 ระดับ คือ ปฏิบัติเป็นประจำ ปฏิบัติเป็นบางครั้ง ไม่เคยปฏิบัติเลย จำนวน 20 ข้อ ซึ่งประกอบด้วยคำถามโดยมีเกณฑ์การให้คะแนน 3 ระดับของลิเคิร์ต (Likert) ดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ปฏิบัติ 4 – 7 ครั้ง / สัปดาห์
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 1 – 3 ครั้ง / สัปดาห์
ไม่เคยปฏิบัติเลย	หมายถึง	ปฏิบัติ 0 ครั้ง / สัปดาห์

เกณฑ์การแปลผล โดยนำค่าคะแนนเฉลี่ยมาพิจารณา โดยยึดตามเกณฑ์ช่วงคะแนนเฉลี่ยของลิเคิร์ต (Likert) ดังนี้

ค่าเฉลี่ยคะแนน	ระดับพฤติกรรม
2.34 - 3.00	หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับดี
1.67 – 2.33	หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง
1.00 – 1.66	หมายถึง มีพฤติกรรมอยู่ในระดับน้อย

#### การเก็บรวบรวมข้อมูล

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยมีขั้นตอนต่างๆ ดังต่อไปนี้

1 ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอนที่มหาวิทยาลัยกำหนดไว้โดยดำเนินการตามขั้นตอนจริยธรรมวิจัยในมนุษย์

2 ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่ผ่านการพัฒนาปรับปรุงจนมีคุณภาพในระดับที่ยอมรับได้พร้อมนำหนังสือขออนุญาตในการเข้าไปเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มประชากรด้วยตัวเอง การเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างเก็บในโรงเรียนจนครบจำนวนกลุ่มตัวอย่างโดยผู้กรอกแบบสอบถามสามารถพูดและตอบโต้ให้ข้อมูลได้

3 ผู้วิจัยได้ชี้แจงวัตถุประสงค์รูปแบบการนำข้อมูลไปใช้สิทธิของผู้ให้ข้อมูลในการวิจัยสามารถบอกยกเลิกหรือหยุดให้ข้อมูลได้ตลอดเวลาการไม่เปิดเผยชื่อและตัวตนของผู้ให้ข้อมูล และให้ผู้ให้ข้อมูลลงชื่อยินยอมตามขั้นตอนของกระบวนการวิจัย โดยคำนึงถึงจริยธรรมการวิจัย

4 ผู้วิจัยรวบรวมแบบสอบถามได้จากการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างแล้วทำการตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามโดยใช้เฉพาะแบบสอบถามที่มีข้อมูลครบถ้วนสมบูรณ์

5 นำแบบสอบถามทั้งหมดมาจัดระเบียบข้อมูลลงรหัสแล้วทำการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) สถิติไคสแควร์ (Chi-square test:  $\chi^2$ ) และสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation)

#### การสรุปผลการศึกษา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล โดยต้องการทราบถึงคุณลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา เกรดเฉลี่ย รายได้ที่ได้รับ สัมพันธภาพในครอบครัว การใช้ถุงยางอนามัย มีเพศสัมพันธ์โดยยินยอม การกินยาคุมกำเนิด การเข้าถึงสื่อทางเพศ

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลพบว่าเพศส่วนใหญ่เป็นเพศชายจำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 66.82 อายุ ส่วนใหญ่อายุ 16 ปี จำนวน 81 คน คิดเป็นร้อยละ 37.33 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ในนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 81 คน คิดเป็นร้อยละ 37.33 เกรดเฉลี่ย ส่วนใหญ่มีเกรดเฉลี่ยระหว่าง 2.30 – 2.99 จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 41.94 ค่าใช้จ่ายที่นักเรียนได้รับในการมาโรงเรียนต่อวันส่วนใหญ่มีค่าใช้จ่ายต่อวันระหว่าง 50 – 100 บาท จำนวน

114 คน คิดเป็นร้อยละ 52.53 สัมพันธภาพในครอบครัวของนักเรียนเป็นอย่างไรส่วนใหญ่บิดา มารดาอยู่ด้วยกัน จำนวน 204 คน คิดเป็นร้อยละ 94.01 การใช้ถุงยางอนามัย ส่วนใหญ่ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย จำนวน 208 คน คิดเป็นร้อยละ 95.85 ท่านมีเพศสัมพันธ์หรือไม่ส่วนใหญ่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ จำนวน 203 คน คิดเป็นร้อยละ 93.55 การกินยาคุมกำเนิดส่วนใหญ่ไม่เคยกินยาคุมกำเนิด จำนวน 215 คน คิดเป็นร้อยละ 99.80 และการเข้าถึงสื่อกระตุ้นทางเพศ ส่วนใหญ่เคยเข้าถึงสื่อกระตุ้นทางเพศ จำนวน 141 คน คิดเป็นร้อยละ 64.98 ตามลำดับ

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลาง โรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

การวิเคราะห์ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลาง โรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ จากข้อคำถาม จำนวน 20 ข้อ ผลการวิเคราะห์สามารถเรียงลำดับจากมากไปหาน้อยได้ดังนี้ ในสภาพสังคมปัจจุบันพฤติกรรมรักร่วมเพศเป็นเรื่องปกติ ตอบถูกร้อยละ 79.72, การพูดคุยเกี่ยวกับเรื่องเพศในทีสาธารณะเป็นสิ่งน่าอาย ตอบถูกร้อยละ 78.34, รู้สึกอายเมื่อต้องปรึกษาปัญหาเกี่ยวกับเพศกับผู้ปกครอง ตอบถูกร้อยละ 74.19, ครอบครัวมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเรื่องเพศของวัยรุ่น ตอบถูกร้อยละ 73.27, การสวนล้างหรือล้างอวัยวะเพศหลังจากมีเพศสัมพันธ์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ ตอบถูกร้อยละ 73.27, เพศศึกษาเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับธรรมชาติทางเพศของชายและหญิงทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม, การสอนเรื่องเพศทำให้เกิดความรู้เข้าใจเรื่องเพศ ตอบถูกร้อยละ 63.59, หากมีการตั้งครุฑอย่างไม่มีพึงประสงค์สามารถโทรปรึกษากับโครงการ Stop teen mom ได้ สายด่วน 1323, ความต้องการทางเพศเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นได้ทั้งในผู้ชายและผู้หญิง ตอบถูกร้อยละ 62.21, การเปลี่ยนคู่นอนเป็นการเปิดโอกาสให้ชาย/หญิง หาประสบการณ์ไม่เสี่ยงต่อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ตอบถูกร้อยละ 61.75, การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัยทำให้ไม่สามารถถึงจุดสุดยอด

ยอดได้ ตอบถูกร้อยละ 61.29 , อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในเด็กและเยาวชนอายุ 15-24 ปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548-2555 มีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี ตอบถูกร้อยละ 58.53, การมีเพศสัมพันธ์เพียงครั้งเดียวโดยไม่มีการคุมกำเนิดทำให้เกิดการตั้งครรภ์ได้ ตอบถูกร้อยละ 56.22, การนับวันปลอดภัยและการหลั่งนอกเป็นการคุมกำเนิดด้วยวิธีธรรมชาติ ตอบถูกร้อยละ 53.46, เมื่อมีปัญหาในวัยรุ่นสามารถโทรปรึกษาศูนย์ช่วยเหลือสังคมสายด่วน 1300 (One stop crisis center) ตอบถูกร้อยละ 52.53, ถ้าใช้ยาคุมกำเนิดชนิด 21 เม็ด เมื่อรับประทานยาหมดแผงแล้วต้องหยุด 7 วันเพื่อให้ประจำเดือนมาจึงเริ่มแผงใหม่ ตอบถูกร้อยละ 44.24, การเปียงเบนอารมณ์เพศสามารถทำได้โดยการออกกำลังกายเล่นดนตรีหรือทำงานอดิเรก ตอบถูกร้อยละ 35.94, การใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธีทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์สามารถป้องกันตั้งครรภ์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ ตอบถูกร้อยละ 32.26, วัยรุ่นเป็นวัยที่ต้องการอิสระความเป็นตัวของตัวเองและสนใจคบเพื่อน ต่างเพศ ตอบถูกร้อยละ 31.34 และการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นความผิดปกติควรหลีกเลี่ยงเพราะเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ตอบถูกร้อยละ 30.41 ตามลำดับ และการวิเคราะห์ระดับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรพบว่า ส่วนใหญ่มีระดับความรู้อยู่ในระดับน้อย จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 46.54 รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 39.17 และอยู่ในระดับดี จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 14.29 ตามลำดับ

ส่วนที่ 3 ทรรศนะเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลาง โรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

การวิเคราะห์ทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลาง โรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษพบว่า ค่าเฉลี่ยของทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.40 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.47 หากพิจารณาเรียงลำดับรายชื่อ ได้ดังนี้ ท่านคิดว่าการมี

เพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นทำให้เสียการเรียน และเสียอนาคต อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.68 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.47, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นทำให้เสื่อมเสียชื่อเสียงของวงศ์ตระกูล อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.60 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์นอกสมรส อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.56 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นไม่เป็นอุปสรรคในการเรียนใดๆ อยู่ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.54 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเป็นเรื่องที่นักเรียนไม่ควรปฏิบัติเพราะเป็นวัยที่กำลังศึกษา อยู่ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.53 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50, ท่านคิดว่าการใช้ถุงยางอนามัยอย่างมีประสิทธิภาพช่วยป้องกันการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ได้ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.51 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเป็นการแสดงออกถึงความรักที่มีต่อคู่รักของตน, ท่านคิดว่าเด็กที่อยู่หอพักมีโอกาสเสี่ยงสูงในการเกิดเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.47 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นถือว่าเป็นเรื่องที่ผิด และก่อให้เกิดผลเสียต่าง ๆ ตามมา เช่น การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.43 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50, ท่านคิดว่าการป้องกันการตั้งครรภ์ถือว่าเป็นหน้าที่ของฝ่ายหญิงเท่านั้น อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.41 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49, ท่านคิดว่าการมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการทำแท้งได้ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.40 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49, ท่านคิดว่าการอยู่ร่วมกันกับครอบครัวมีอิสระน้อยกว่าการออกมาใช้ชีวิตอยู่คนเดียว อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.38 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49, ท่านคิดว่าฝ่ายหญิงควรยอมมีเพศสัมพันธ์เมื่อฝ่ายชายขอ เพราะจะทำให้รักกันมากขึ้น อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ย

เท่ากับ 2.36 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.48, ท่านคิดว่าการมีแฟนหรือกิ๊กในวัยเรียนเป็นเรื่องที่ธรรมดา ใครๆก็มีกันได้ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.35 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.48, ท่านคิดว่าเมื่อมีเพศสัมพันธ์ควรหลั่งนอกเพราะเป็นวิธีการคุมกำเนิดที่ดีที่สุด, ท่านคิดว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องธรรมชาติมีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์ทุกคน อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.27 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.45 และ 0.44, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กันในวัยรุ่นถือว่าเป็นการผูกมัดอีกฝ่ายได้เป็นอย่างดี, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นถือว่าเป็นการทดสอบว่าจะอยู่ด้วยกันตลอดไปได้หรือไม่ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.24 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.43, ท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นส่งผลเสียต่อสังคม และประเทศชาติ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.21 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.41 และท่านคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นจะทำให้ผู้ปกครองผิดหวังและเสียใจ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.17 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.37 ตามลำดับ และการวิเคราะห์ทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับทัศนคติ อยู่ในระดับดี จำนวน 132 คน คิดเป็นร้อยละ 60.83 รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 39.17 และอยู่ในระดับน้อย จำนวน 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0.00 ตามลำดับ

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลาง โรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

การวิเคราะห์พฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลาง โรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ พบว่า ค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.38 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.48 หากพิจารณาเรียงลำดับรายชื่อ ได้ดังนี้ ท่านสัมผัสร่างกายเพศตรงข้ามเพื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.53

และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50, ท่านจับมือและสัมผัสเพศตรงข้าม อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.48 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50 , ท่านคู่มือที่กระตุ้นอารมณ์ทางเพศ เช่น วีดีโอ ภาพยนตร์ อินเทอร์เน็ต หนังสือ, ท่านออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาเพื่อระบายอารมณ์ทางเพศ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.47 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.50, ท่านพูดคุยเรื่องเพศได้อย่างเปิดเผยกับคนทั่วไป, หากท่านมีปัญหาทางเพศท่านปรึกษากับเพื่อน, ท่านชอบเปิดอินเทอร์เน็ตเว็บไซต์ที่มีเรื่องปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ และภาพลามกต่าง ๆ อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.41 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49, ท่านไปเที่ยวกลางคืนสองต่อสองกับคูรัก อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.40 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49, ท่านและเพศตรงข้ามชอบไปดูภาพยนตร์รอบคําหรือรอบดึก, ท่านหรือคู่เพศสัมพันธ์กินยาคุมฉุกเฉิน อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.39 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49, ท่านถ่ายรูป วีดีโอ หรือคลิปแชทส่ง/ไป อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.38 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.49, ท่านและเพศตรงข้ามนอนหนุนตักกันและกัน, ท่านมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นที่ไม่ใช่คูรัก อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.37 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.48 และ0.49, ท่านและเพศ

ตรงข้ามอยู่ด้วยกันสองต่อสอง อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.36 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.48, ท่านแต่งตัวเปิดเผยร่างกายเน้นหรือโชว์ความเป็นผู้หญิงหรือผู้ชาย อยู่ในระดับดี โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.35 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.48, ท่านเดินโอบกอดกับคูรักในที่สาธารณะ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.32 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.47, ท่านหรือคู่เพศสัมพันธ์ใช้วิธีคุมกำเนิด อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.30 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.46, ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ไวน์ เหล้าปั่น, ท่านมีเพศสัมพันธ์กับคูรักที่เป็นเพศเดียวกัน อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.29 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.46 และ 0.45 และท่านอยู่ในที่ลับตาสองต่อสองกับคูรัก อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.28 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.45 ตามลำดับ และการวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรม อยู่ในระดับดี จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 50.69 รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 49.31 และอยู่ในระดับน้อย จำนวน 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0.00 ตามลำดับ

ตารางที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล แสดงจำนวน และร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล (n = 217)

ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n=217)	ร้อยละ (100.00)
1. เพศ		
- ชาย	145	66.82
- หญิง	72	33.18
รวม	217	100.00
2. อายุ (ปี)		
- 14 ปี	62	28.57
- 15 ปี	74	34.10
- 16 ปี	81	37.33



รวม	217	100.00
(Min : Max), (Mean : S.D.) ; (14 : 16), (15.09 : 0.80)		
3. ระดับการศึกษา		
- นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 2	62	28.57
- นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3	74	34.10
- นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4	81	37.33
รวม	217	100.00
4. เกรดเฉลี่ย		
- 1.30 – 1.99	12	5.53
- 2.00 – 2.29	8	3.69
- 2.30 – 2.99	91	41.94
- 3.00 – 3.29	30	13.82
- 3.30 – 4.00	76	35.02

ตารางที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล แสดงจำนวน และร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (n=217)	ร้อยละ (100.00)
รวม	217	100.00
(Min : Max), (Mean : S.D.) ; (1.59 : 4.00), (3.02 : 0.58)		
5. ค่าใช้จ่ายที่นักเรียนได้รับในการมาโรงเรียนต่อวัน		
- 50- 100 บาท	114	52.53
- 101 - 150 บาท	79	36.41
- 151 - 200 บาท	13	5.99
- มากกว่า 500 บาท	11	5.07
รวม	217	100.00
6. สัมพันธภาพในครอบครัวของนักเรียนเป็นอย่างไร		
- บิดา มารดาอยู่ด้วยกัน	204	94.01
- บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	10	4.61
- บิดามารดาแยกกันหรือหย่าร้างกัน	3	1.38
รวม	217	100.00
7. การใช้ถุงยางอนามัย		
- เคยใช้ถุงยางอนามัย	9	4.15





- ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย	208	95.85
รวม	217	100.00
8. ทำานมีเพศสัมพันธ์หรือไม่		
- เคยมีเพศสัมพันธ์	14	6.45
- ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์	203	93.55
รวม	217	100.00
9. การกินยาคุมกำเนิด		
- เคยกินยาคุมกำเนิด	2	0.92
- ไม่เคยกินยาคุมกำเนิด	215	99.08
รวม	217	100.00
10. การเข้าถึงสื่อกระตุ้นทางเพศ (เช่น สื่อลามก หนังสือหรือเว็บไซต์ต่าง ๆ)		
- เคย	141	64.98
- ไม่เคย	76	35.02
รวม	217	100.00

ตารางที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร (n = 217)

ระดับประเมินค่าความรู้	ช่วงคะแนน	จำนวน (n=217)	ร้อยละ (100.00)	แปลผล
ร้อยละ 80 - 100	16 – 20 คะแนน	31	14.29	ระดับดี
ร้อยละ 60 – 79	12 – 15 คะแนน	85	39.17	ระดับปานกลาง
ร้อยละ 0 – 59	0 – 11 คะแนน	101	46.54	ระดับต่ำ
รวม		217	100.00	

$\bar{X}$  = 11.41 คะแนน ร้อยละ 57.05 S.D. = 4.06

ตารางที่ 3 การวิเคราะห์ระดับทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร (n = 217)

ระดับประเมินค่าทัศนคติ	ช่วงคะแนน	จำนวน (n=217)	ร้อยละ (100.00)	แปลผล
2.34 – 3.00	47 – 60 คะแนน	132	60.83	ระดับดี
1.67 – 2.33	34 – 46 คะแนน	85	39.17	ระดับปานกลาง
1.00 – 1.66	20 – 33 คะแนน	0	0.00	ระดับน้อย
รวม		217	100.00	

ตารางที่ 4 วิเคราะห์ระดับพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร (n = 217)

ระดับประเมินค่าพฤติกรรม	ช่วงคะแนน	จำนวน (n=217)	ร้อยละ (100.00)	แปลผล
2.34 – 3.00	47 – 60 คะแนน	110	50.69	ระดับดี
1.67 – 2.33	34 – 46 คะแนน	107	49.31	ระดับปานกลาง
1.00 – 1.66	20 – 33 คะแนน	0	0.00	ระดับน้อย
รวม		217	100.00	



ตารางที่ 5 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับพฤติกรรม (n = 217)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ระดับประเมินพฤติกรรม			รวม	X <sup>2</sup>	df	P – value	แปลผล
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย					
<b>1. เพศ</b>					2.52	1	0.11	ไม่มีความสัมพันธ์
ชาย	132 (60.83)	13 (5.99)	0 (0.00)	145				
หญิง	62	10	0	72				
<b>2. อายุ (ปี)</b>					1.12	2	0.57	ไม่มีความสัมพันธ์
14 ปี	43	19	0	62				
15 ปี	70	4	0	74				
16 ปี	81	0	0	81				
<b>3. ระดับการศึกษา</b>					1.12	2	0.57	ไม่มีความสัมพันธ์
มัธยมศึกษา ปีที่ 2	43	19	0	62				
มัธยมศึกษา ปีที่ 3	70	4	0	74				
มัธยมศึกษา ปีที่ 4	81	0	0	81				
<b>4. เกรดเฉลี่ย</b>					2.10	4	0.72	ไม่มีความสัมพันธ์
1.30 – 1.99	11	1	0	12				
2.00 – 2.29	7	1	0	8				
2.30 – 2.99	80	11	0	91				
3.00 – 3.29	29	1	0	30				
3.30 – 4.00	67	9	0	76				
<b>5. ค่าใช้จ่ายที่นักเรียนได้รับในการมาโรงเรียน (บาท/ วัน)</b>					1.11	3	0.77	ไม่มีความสัมพันธ์
50-100	55	59	0	114				
101-150	41	38	0	79				
151-200	7	6	0	13				
500	7	4	0	11				



<b>6. สัมพันธภาพในครอบครัวของนักเรียน</b>					0.31	2	0.86	ไม่มีความสัมพันธ์
<b>เป็นอย่างไร</b>								
-บิดา มารดา	103	101	0	204				
<b>อยู่ด้วยกัน</b>								

ตารางที่ 5 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับพฤติกรรม (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ระดับประเมินพฤติกรรม			รวม	$\chi^2$	df	P - value	แปลผล
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย					
<b>6. สัมพันธภาพในครอบครัวของนักเรียน</b>					0.31	2	0.86	ไม่มีความสัมพันธ์
<b>เป็นอย่างไร</b>								
-บิดา มารดา	103	101	0	204				
<b>อยู่ด้วยกัน</b>								
-บิดาหรือมารดาเสียชีวิต	5	5	0	10				
<b>แยกกันหรือหย่าร้างกัน</b>								
-บิดามารดาแยกกันหรือหย่าร้างกัน	2	1	0	3				
<b>7. การใช้ถุงยางอนามัย</b>					0.09	1	0.77	ไม่มีความสัมพันธ์
<b>เคยใช้ถุงยางอนามัย</b>								
-เคยใช้ถุงยางอนามัย	5	4	0	9				
<b>ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย</b>								
-ไม่เคยใช้ถุงยางอนามัย	105	103	0	208				
<b>8. ทำมีเพศสัมพันธ์หรือไม่</b>					0.25	1	0.62	ไม่มีความสัมพันธ์
<b>เคยมีเพศสัมพันธ์</b>								
-เคยมีเพศสัมพันธ์	8	6	0	14				
<b>ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์</b>								
-ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์	102	101	0	203				



9. การกินยา				0.00	1	0.98	ไม่มีความสัมพันธ์
คุมกำเนิด							
-เคยกินยา	1	1	0	2			
คุมกำเนิด							
-ไม่เคยกินยา	109	106	0	215			

ตารางที่ 5 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับพฤติกรรม (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ระดับประเมินพฤติกรรม			รวม	$\chi^2$	df	P - value	แปลผล
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย					
10. การเข้าถึงสื่อกระตุ้นทางเพศ (เช่น สื่อลามก หนังสือหรือเว็บไซต์ต่างๆ)					0.19	1	0.66	ไม่มีความสัมพันธ์
-เคยเข้าถึงสื่อกระตุ้นทางเพศ	73	68	0	141				
-ไม่เคยเข้าถึงสื่อกระตุ้นทางเพศ	37	39	0	76				

\* ระดับนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะคิด กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร (n=217)

Variable	(Y)	พฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ( $X_1$ )	ทักษะคิดเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ( $X_2$ )
Y	1		- 0.010	- 0.042
X1			1	0.001
X2				1

\* ระดับนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

การอภิปรายผล

ระดับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรพบว่า ส่วนใหญ่มีระดับความรู้อยู่ในระดับต่ำ จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 46.54 รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 39.17 และอยู่ในระดับดี จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 14.29 ตามลำดับ ซึ่งไม่สอดคล้องกับผลการวิจัยของ จุไรรัตน์ ดวงจันทร์ และคณะ (2562) ได้ศึกษา ปัจจัยทำนายความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของนักเรียนหญิงระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น พบว่า คะแนนเฉลี่ยความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษา ตอนต้น อยู่ในระดับดี (Mean = 3.55, SD = 0.99)ระดับทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับทัศนคติอยู่ในระดับดี จำนวน 132 คน คิดเป็นร้อยละ 60.83 รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 85 คน คิดเป็นร้อยละ 39.17 และอยู่ในระดับน้อย จำนวน 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0.00 ตามลำดับ ซึ่งไม่สอดคล้องกับผลงานวิจัยของ วราภรณ์ สาวสิทธิ์ (2559) ได้ศึกษา ทัศนคติเรื่องเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม พบว่า ทัศนคติด้านเพศสัมพันธ์ในระดับปานกลาง

ระดับพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรม อยู่ในระดับดี จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 50.69 รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 49.31 และอยู่ในระดับน้อย จำนวน 0 คน คิดเป็นร้อยละ 0.00 ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ สินีนาฏ วิทย์พิเชษฐสกุล และคณะ(2561) ได้ศึกษาการพัฒนาชุดกิจกรรมการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร พบว่า พฤติกรรมของกลุ่มตัวอย่างด้านการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับดี (Mean = 3.86, SD = 0.64)

ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ พบว่า ข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่

เพศ ระดับการศึกษา เกรดเฉลี่ย ค่าใช้จ่ายที่นักเรียนได้รับในการมาโรงเรียน (บาท/ วัน) สัมพันธภาพในครอบครัวของนักเรียนเป็นอย่างไร การใช้ถุงยางอนามัย ท่านมีเพศสัมพันธ์หรือไม่ การกินยาคุมกำเนิด และการเข้าถึงสื่อกระตุ้นทางเพศ (เช่น สื่อลามก หนังสือหรือเว็บไซต์ต่าง ๆ) ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยมีค่า ( $X^2 = 1.12, 1.12, 2.10, 1.11, 0.31, 0.09, 0.25, 0.00$  และ  $0.19$ ), ( $P$ -value =  $0.57, 0.57, 0.72, 0.77, 0.86, 0.77, 0.62, 0.98$  และ  $0.66$ ) ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ จารุวรรณ ศรีเวียงยา (2558) ศึกษา ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนบางกะปิ กรุงเทพมหานครการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพบว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = 0.19$ )

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทัศนคติ กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรกรณีศึกษาวัยรุ่นตอนกลางโรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยมีค่า ( $r = -0.010$ ), ( $P$ -value =  $0.887$ ), ทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยมีค่า ( $r = -0.042$ ), ( $P$ -value =  $0.541$ ) และความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรไม่มีความสัมพันธ์กับเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยมีค่า ( $r = 0.001$ ), ( $P$ -value =  $0.990$ ) ตามลำดับ ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ จุไรรัตน์ ดวงจันทร์และคณะ (2562) ได้ศึกษา ปัจจัยทำนายความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของนักเรียนหญิงระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ได้แก่ เจตคติต่อ การมีเพศสัมพันธ์

ก่อนวัยอันควร ความสะดวกใจในการสื่อสารเรื่องเพศ การเข้าถึงและรู้เท่าทันสารสนเทศสุขภาพทางเพศ ความรู้ความเข้าใจในการป้องกันการตั้งครรภ์และความถี่ในการสื่อสารเรื่องเพศ ( $r = 0.426, 0.267, 0.197, 0.190, 0.163, p < .05$ ) และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางลบคือ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ( $r = -0.155$ )

### ข้อเสนอแนะการนำผลวิจัยไปใช้

#### 1 ข้อเสนอแนะที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้

จากการศึกษา พบว่า ระดับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรพบว่า ส่วนใหญ่มีระดับความรู้อยู่ในระดับน้อย จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 46.54 ระดับทัศนคติเกี่ยวกับการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรพบว่าส่วนใหญ่มีระดับทัศนคติ อยู่ในระดับดี จำนวน 132 คน คิดเป็นร้อยละ 60.83 ระดับพฤติกรรมการป้องกันตนเองในการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับพฤติกรรม อยู่ในระดับดี จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 50.69

#### 2 ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาปัจจัย และตัวแปร อื่น ๆ เช่น ปัจจัยทำนายความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เป็นต้น

### เอกสารอ้างอิง

ณิชากัทร ปูนมีกิจ(2559). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เมืองพัทยา. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

Felton, G.M., & Bartoces, M. (2002). Predictors of initiation of early sex in black and white adolescent females. *Public Health Nursing, 19*(1), 59-67.